

JADŁOSPIS

poniedziałek

09.12

śniadanie: płatki kukurydziane z jogurtem naturalnym; kanapka z 1/2 bułki z sałatą, kielbasą żywiecką i ogórkiem ; rzodkiewka do chrupania; papryka do chrupania; kakao (1, 7)

zupa: zacierkowa (1, 3, 9)

drugie danie: filet z indyka panierowany; kasza kuskus; surówka z kapusty pekińskiej z kukurydzą i koperkiem (1, 3, 10)

drugie danie wegetariańskie: kotlet jajeczny ze szczypiorkiem; kasza kuskus; surówka z kapusty pekińskiej z kukurydzą i koperkiem (1, 3)

napój: sok; woda mineralna

podwieczorek: baton kakaowy Flips Sante; sok

wtorek

10.12

śniadanie: frankfurterka z wody, sos pomidorowy; kanapka z 1/2 bułki z ziarnem, ogórek, papryka; herbata malinowa (7, 10)

zupa: kalafiorowa (7, 9)

drugie danie: gulasz wieprzowy po węgiersku; ziemniaki; surówka z białej kapusty z marchewką (3, 10)

drugie danie wegetariańskie: lasagne z duszonymi warzywami, z sosem śmietanowym ; surówka z białej kapusty z marchewką (1, 3, 7, 10)

napój: herbata z cytryną; woda mineralna

podwieczorek: precele Salatini, woda mineralna

środa

11.12

śniadanie: kasza manna na mleku; tost pełnoziarnisty z serem mozzarella, sos pomidorowy; warzywa do chrupania; herbata z cytryną (1, 7)

zupa: fasolka szparagowa

drugie danie: kluski leniwe z tartą bułką i masłem; sałatka owocowa (1, 3, 7)

drugie danie wegetariańskie: kluski leniwe z tartą bułką i masłem; sałatka owocowa (1, 3, 7)

napój: woda mineralna

podwieczorek: snacki kukurydziane Sante; woda mineralna

czwartek

12.12

śniadanie: kanapka z 1/2 bułki z ziarnem, ogórek, papryka; jajecznica; warzywa do chrupania; herbata owocowa (7)

zupa: barszcz ukraiński (7, 9)

drugie danie: rumszyk wieprzowy ; dip koperkowy; buraczki na ciepło; ziemniaki (1, 7)

drugie danie wegetariańskie: jajo sadzone na warzywnym spaghetti; ziemniaki; buraczki na ciepło (1, 3, 7)

napój: kompot wieloowocowy; woda mineralna

podwieczorek: galaretka, pałka kukurydziana (1)

piątek

13.12

śniadanie: owsianka na mleku; kanapka z 1/2 bułki grahamki z pastą twarogową, z ogórkiem; warzywa do chrupania; kakao (1, 7)

zupa: jaglanka (9)

drugie danie: ryż z jabłkami, ze śmietaną; sałatka owocowa (7)

drugie danie wegetariańskie: ryż z jabłkami, ze śmietaną; sałatka owocowa (7)

napój: herbata owocowa; woda mineralna

podwieczorek: Crispy baton owsiany Sante; sok

WYKAZ ALERGENÓW:

1. Zboża zawierające gluten (tj. pszenica, żyto, jęczmień, owies, orkisz, kamut lub ich odmiany hybrydowe) i produkty pochodne
2. Skorupiaki i produkty pochodne
3. Jajka i produkty pochodne
4. Ryby i produkty pochodne
5. Orzeszki ziemne (arachidowe) i produkty pochodne
6. Soja i produkty pochodne
7. Mleko i produkty pochodne (łącznie z laktozą)
8. Orzechy tj. migdały, orzechy laskowe, orzechy włoskie, nerkowce, orzechy pekan, orzechy brazylijskie, pistacje, orzechy makadamia i produkty pochodne
9. Seler zwyczajny i produkty pochodne
10. Gorczyca i produkty pochodne
11. Nasiona sezamu i produkty pochodne
12. Dwutlenek siarki i siarczyny w stężeniach powyżej 10 mg/kg lub 10 mg/l w przeliczeniu na SO₂
13. Łubin i produkty pochodne
14. Mięczaki i produkty pochodne